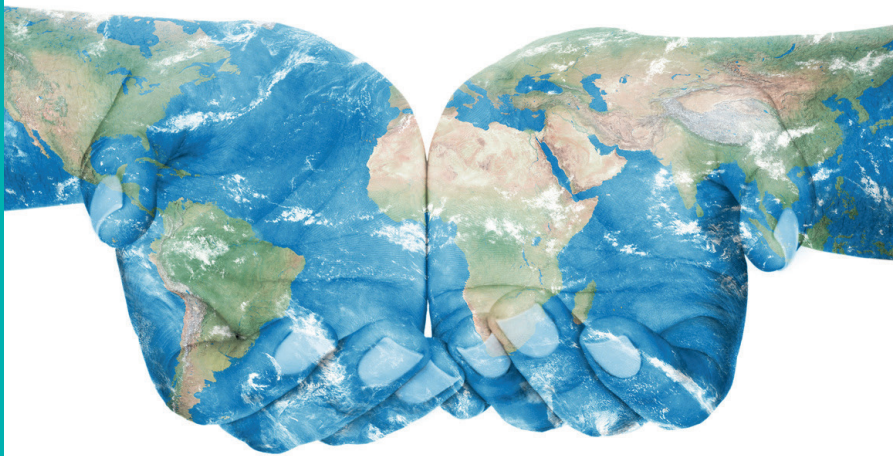


ASPETTANDO... EXPO 2015



animazioni, letture e spettacoli
a cura di

C  **ART**A
la cultura a portata di mano

CHARTA

la cultura a portata di mano



GNAM... CHE STORIA!

di Alice Magalini

Racconti divertenti per bambini golosi di storie. Il cibo è il protagonista: ortaggi avventurosi, minestre magiche, cuochi pasticcioni, cioccolato e dolcetti in rima... quando leggere mette proprio appetito!

Età: 6-8 anni

I FRUTTI DELLA TERRA

di Giulia Caldana e Alessandra Pizzoli

Per scoprire l'importanza di un'alimentazione sana attraverso la lettura e il gioco: letture a due voci, Gioco di Kim, Caccia al tesoro alla ricerca degli ingredienti per il corretto fabbisogno giornaliero di ogni bambino, Truccabimbi con tema frutta e verdura.

Età: 6-8 anni

DOLCE, COLORATO E MAGICO COME LA ZUCCA

di Giovanna Camerlenghi

Favole e storie dal mondo mostrano la zucca come oggetto magico dal ruolo spesso importantissimo. La zucca approda alle fiabe passando da mitologia e tradizione.

Un viaggio attraverso storie che raccontano di questo cibo così prezioso nel nostro territorio mantovano e nei dintorni, utilizzato nei celebri tortelli di zucca, ma non solo.

A conclusione laboratorio grafico- pittorico.

Età: 5-8 anni

UNO SPUNTINO DI LIBRI

di Alessandra Pizzoli

Pagine gustose per orecchie e bocca che nascondono vere ricette, tutte da scoprire e sperimentare. Seguirà un breve laboratorio in cui costruiremo, recuperando tutti gli ingredienti, una ricetta da realizzare a casa con l'aiuto di mamma e papà.

Età: 4-6 anni

PER MANGIARTI MEGLIO

educare al gusto tra cibo e storie, di Simonetta Beffa

Percorso di sensibilizzazione per genitori (da 1 a 3 incontri)
Attraverso la lettura di alcuni libri per bambini, i genitori verranno accompagnati in un percorso di esplorazione: di valori alimentari, di atteggiamenti possibili nei confronti del cibo, di strategie più o meno efficaci per affrontare piccole difficoltà alimentari. Le “storie di cibo” porteranno a considerare il nutrirsi come un’operazione di conoscenza che tocca, prima della mente, il corpo del bambino che può essere educato ad affinare i suoi sensi. I genitori stessi avranno la possibilità di sperimentare su di sé piccole esperienze di alfabetizzazione sensoriale. Il percorso si può concludere con un incontro con genitori e bambini per nutrire pancia e immaginazione con uguale piacere.

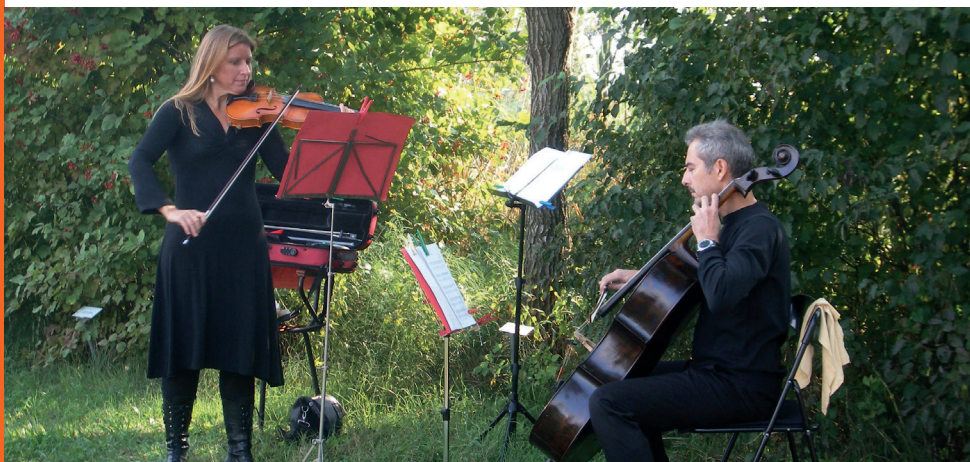
Adulti

L'APPETITO VIEN SUONANDO

reading con musica dal vivo con Giovanna Camerlenghi al violino, Giuseppe Casarotti al violoncello e Gianluca Benatti alle tastiere.

Viaggio tra pranzi d'autore, consigli sul buon vino e ricette appetitose, nonché riflessioni intorno a questi piaceri della vita in compagnia di Nero Wolfe, Pepe Carvalho, Dona Flor. La musica spazia dal jazz alle colonne sonore di film.

Adulti



L'OCA GENOVEFFA E LA TORTA DI CIOCCOLATA

di Giovanna Camerlenghi

Un mistero per la mitica Oca Genoveffa... Questa e altre storie con il cibo protagonista, per divertirci e farci venire un po' di acquolina in bocca. Ma non tutti sono golosi delle stesse cose... e per fortuna!!! Al termine laboratorio manuale di costruzione di torte e tartine di compleanno con spugne e materiali di riciclo: per accontentare gli occhi ma non la pancia !!!

Età: 5-10 anni

RICETTARIO DAL PIANETA GIOVE

di Chiara Beschin

Lettura "apparecchiata" tratta dal libro "Mai e poi mai mangerò pomodori" di Lauren Child e animata con la tecnica del kamishibai. Ogni bambino affronterà la verdura e la frutta più temuta e la trasformerà, disegnandola nel proprio piattino di plastica, in un ingrediente magico. Le carote così si trasformeranno in radici d'arancia del pianeta Giove e il purè di patate in fiocchi di nuvole del monte Fuji.

Età: 5-9 anni

SPACIUGANDO

di Simonetta Beffa

Laboratorio per arricchire la grammatica del tatto e del gusto attraverso la manipolazione dei cibi e la lettura tattile. Percorso di educazione senso-alimentare attraverso lettura espressiva e laboratorio.

Età: 2-5 anni

IL SAPORE DEI COLORI

di Simonetta Beffa

Laboratorio sulla connessione colore e gusto per assaporare le sfumature cromatiche del cibo e delle illustrazioni. Percorso di educazione senso-alimentare attraverso lettura espressiva e laboratorio.

Età: 2-5 anni

MANGIAMII! BEVIMI!

di Chiara Beschin

Dopo alcuni brani di lettura partecipata del classico di Carroll “Alice nel paese delle meraviglie”, noteremo come Alice si ritrova a decodificare le etichette degli alimenti che incontra nel suo viaggio e fare delle scelte. Così i ragazzi avranno la possibilità di creare la propria “etichetta”, la faccia più onesta del prodotto alimentare. Etichetta non più come stereotipo ma come ricerca dei propri ingredienti, istruzioni per l’uso, modalità di conservazione e di utilizzazione, il luogo di origine e perché no... l’ingrediente segreto.

Età: 11-14 anni

SPAGHETTI, STORIE E SCARABOCCHI

di Chiara Beschin

“C’era una volta un leone al quale piacevano i disegni dei bambini, per lui erano più gustosi e saporiti forse per tutti quei colori e quegli scarabocchi, fatto sta che ne mangiava a centinaia...” Attorno ad una tovaglia apparecchiata, verrà chiesto ai bambini di diventare artisti-chef disegnando la propria tovaglietta: ecco una manciata di ghirigori, una minestra a zig zag, un’insalata di veloci cerchi, insomma una delizia di scarabocchi e... Buon Appetito!

Età: 3-8 anni

TUTTI A TAVOLA!

di Chiara Beschin

Lettura animata della fiaba scozzese “Riccioli d’oro e i tre orsi”. Si chiede la partecipazione attiva dei bambini nel comporre la “narrazione della tavola” della fiaba appena raccontata. Fatta di gesti e di rituali verrà così ricreata una situazione di convivialità, anche tramite l’armoniosa coreografia dell’apparecciare la tavola .

Età: 3-6 anni

A COME ALBERO

di Alice Magalini

Storie di ordinaria ecologia. In compagnia di Giacomino e del Signor G. partiamo per un lungo viaggio! Di seme in seme, di fiore in albero scopriamo il tesoro più grande che ci circonda: la natura!

Età: 6-8 anni

BOSCO, RACCONTAMI!

di Alice Magalini

Tra le pagine di un libro incomincia l'avventura, raccontami, bosco, quanti colori ha la natura! Parlami del topo e del riccio che non voleva spine, oppure del lupo che si credeva bello e fine. Che belle le storie all'ombra dei tuoi rami! Raccontane una oppure cento, raccontane fino a domani!

Età: 4-6 anni

POLLICE VERDE

di Alessandra Pizzoli

Storie di semi, piante e fiori spuntano dalle pagine dei libri: ogni libro verrà scoperto gradualmente, attraverso piccoli indizi disseminati in biblioteca. Lettura ad alta voce seguita da un laboratorio a base di foglie, semi e fantasia!

Età: 4-8 anni

SAREMO ALBERI

di Silvia Mengali

Semi che nella terra attendono con pazienza di crescere e diventare alberi: robusti o snelli, felici nel vento o disciplinati, ognuno con la propria forma, ognuno con il proprio carattere. Alla scoperta della natura ma anche della pazienza e delle diversità.

Età: 4-6 anni

ANIMALI FIORI E ALBERI PIENI DI STORIE: E CHE STORIE!!!

di Giulio Benatti

Storie di animali e piante che abitano intorno a noi (non sempre li vediamo, ma ci sono!!) per iniziare a riconoscerne alcuni.

Età: 6-8 anni

LA RANA ASSAI STRANA

di Giulio Benatti

Storia di rane, alberi, animali lunga 12 metri (...le giornate sono lunghe per una rana!) per iniziare ad amare la natura!

Età: 3-6 anni



GUERRILLA GARDENING

di Chiara Beschin

Dopo alcune letture ecologiche i bambini e i ragazzi potranno creare una vera e propria città in cui esercitare giardinaggio urbano libero, la cosiddetta “Guerrilla gardening”. Secondo il coniatore del termine Bill Mollison, “una cultura non può sopravvivere a lungo senza una base agricola sostenibile ed un’etica dell’uso della Terra”.

Età: 7-12 anni

L’ACQUA L’ORO BLU

di Chiara Beschin

Questa lettura, animata grazie all’uso di un proscenio con i personaggi della storia, sarà il pretesto per discutere con i bambini della cultura, del rispetto e della conservazione dell’acqua, promuovendo così comportamenti di consumo responsabile di questo bene prezioso.

Età: 6-10 anni

A FILO D’ACQUA

di Giulio Benatti

Un viaggio immaginario dalla sorgente fino al mare, per osservare come i paesaggi che fiancheggiano le rive cambiano con le stagioni. Un viaggio per scoprire i differenti ambienti: dal ruscello allo stagno, fino al lago e al grande fiume. Storie per conoscere la flora e la fauna che popolano l’acqua e le sue sponde, per conoscere, rispettare e non sprecare il bene più prezioso.

Età: 7-10 anni



NUTRIRE IL PIANETA, ENERGIA PER LA VITA

di Giulio Benatti

Lecture, domande, immagini.... Risposte? E' possibile garantire cibo e acqua alla popolazione mondiale? Aumentare la sicurezza alimentare? Proporre nuove soluzioni e nuove prospettive in grado di tutelare la biodiversità del Pianeta? L'obiettivo non è fornire risposte univoche, ma sollevare domande e offrire ai ragazzi utili strumenti per cercare le proprie personali risposte.

Età 11-14

PULITOPOLI: IL PIANETA LO SALVO IO!

di Giulio Benatti

Le nostre azioni quotidiane ed il nostro modo di vivere il rapporto con la Terra sono importantissimi sia per rimediare ai danni già fatti, sia e soprattutto per non peggiorare la situazione. Non storie per sognare, ma storie per fare.

Età: 8-11 anni

AUTORITRATTO ECOLOGICO

di Chiara Beschin

Le lecture ecologiche verteranno sulle 3 "R" dei rifiuti: RIDUCO, RIUSO, RICICLO. Per far riflettere sull'impatto ambientale dei rifiuti, per confrontarsi sulle possibilità di ridurre la produzione e spiegare come riciclarli attraverso la raccolta differenziata. Il tutto con il desiderio di raccontare la forza vitale della Natura.

Età: 6-12 anni

LA STRATEGIA DELLE TRE R

di Alessandra Pizzoli

Dopo una divertente panoramica sulla storia dell'immondizia i ragazzi risponderanno a un quiz per scoprire se sono dei veri riciclatori. Poi, suddivisi in squadre, si cimenteranno in una gara pratica di riciclaggio. Seguirà un laboratorio manuale con materiale di recupero.

Età: 7-10 anni





Per informazioni e preventivi:

Charta cooperativa sociale
Vicolo Santa Maria, 4 – 46100 Mantova
www.chartacoop.it

elena.annibaletti@chartacoop.it
tel. 3408231102